

# In Balance



In Balance is de preventieve interventie van Shared Ambition.

Het primaire doel van In Balance is behoud van de arbeidsgeschiktheid en klachtenreductie bij relatief milde psychische klachten zoals: lichte overbelastingklachten of rouwverwerking. De behandeling bestaat uit zes begeleidingsuren.



## **Thema**

Preventieve interventie  
(arbeids)psychologie

## **Doelgroep**

Medewerker met  
enkelvoudige psychische  
klachten

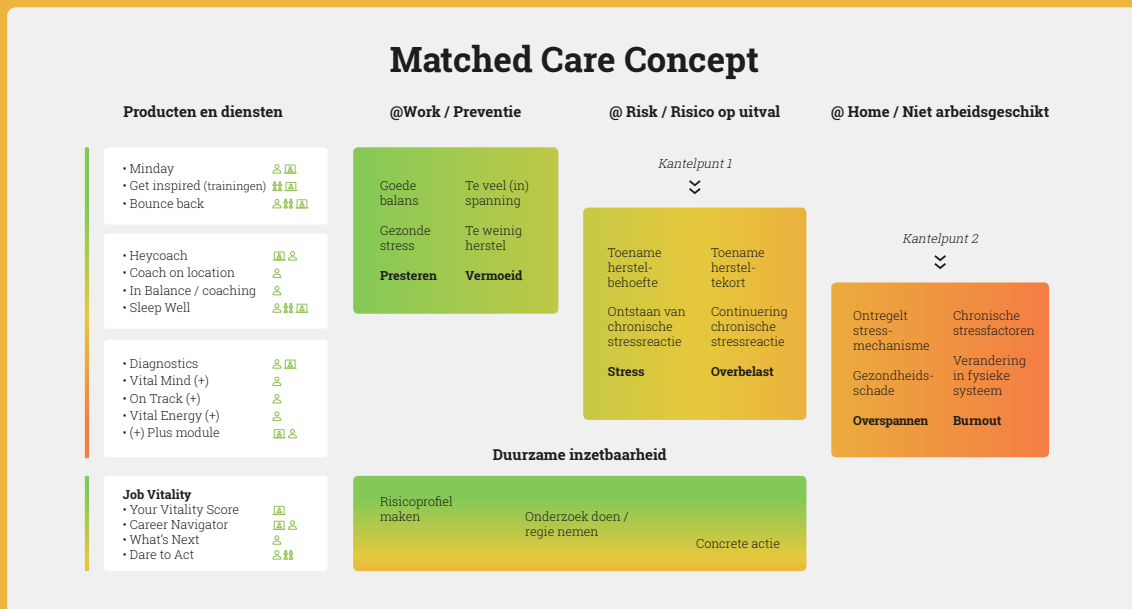
## **Wat maakt In Balance uniek?**

- Korte doorlooptijd van (6 -10 weken).
- Focus op werkbehoud.
- Laagdrempelig, preventief.
- Ruimte voor maatwerk.



# Shared Ambition biedt oplossingen voor drie doelgroepen:

1. **@Work** voor medewerkers die aan het werk zijn en mentaal gezond willen blijven.
2. **@Risk** voor medewerkers die een risico lopen om uit te vallen.
3. **@Home** voor medewerkers die gedeeltelijk of geheel verzuimen.



## Samen aan de slag

Shared Ambition is specialist in arbeidsgerelateerde psychologische zorg.

Wil je meer weten over Shared Ambition en/of over onze producten en diensten, kijk dan op de site of neem contact op.

Shared Ambition BV - Markenhaven 25C  
3826 AC Amersfoort - 033-433 70 10

[www.sharedambition.com](http://www.sharedambition.com)  
[info@sharedambition.com](mailto:info@sharedambition.com)

