



Vital Mind is er voor medewerkers die recent zijn uitgevallen of nog gedeeltelijk werken, met enkelvoudige psychische klachten of enkelvoudige traumabehandeling

Het 'supportstelsel' op het werk is gunstig. Vital Mind leent zich uitstekend voor begeleiding van medewerkers met spannings-, angst- of depressieve klachten maar ook voor ondersteuning bij een instabiele thuissituatie. Het traject bestaat uit zes sessies van anderhalf uur.

In de meeste situaties wordt een cognitief gedragstherapeutische aanpak gehanteerd in combinatie met mindfulness of oplossingsgerichte aanpak. Het behandeltraject wordt op maat gemaakt, afhankelijk van de ernst en de duur van de problematiek.

## **Thema**

Interventie (arbeids) psychologie

## **Doelgroep**

Medewerker met enkelvoudige psychische klachten

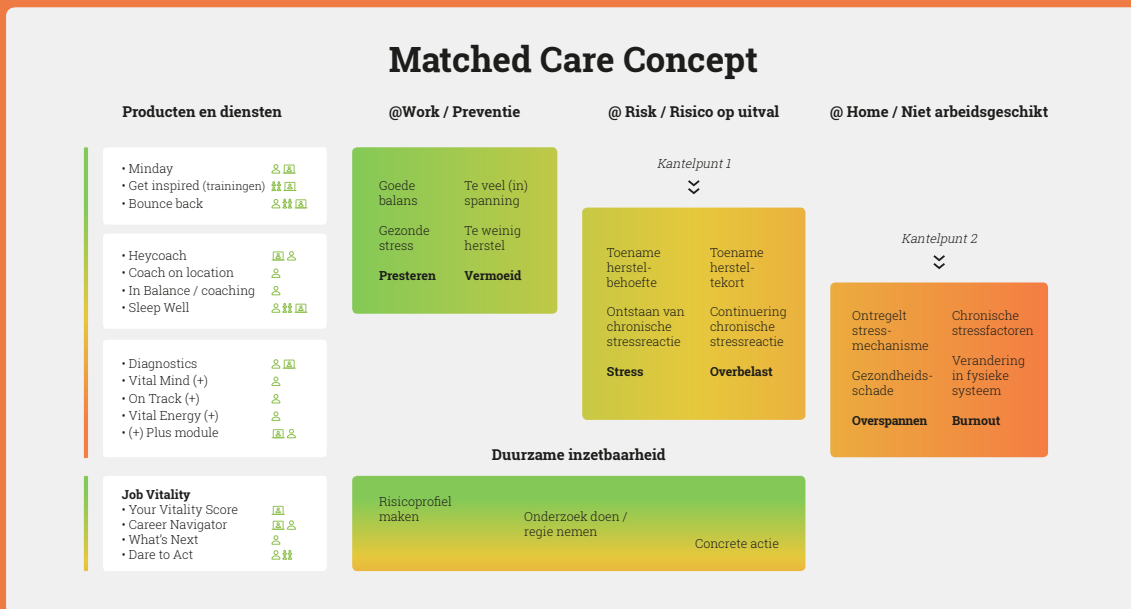
## **Wat maakt Vital Mind uniek?**

- Korte doorlooptijd (6-12 weken).
- Focus op werkhervatting.
- Persoonlijke maatwerkaanpak.



# Shared Ambition biedt oplossingen voor drie doelgroepen:

1. **@Work** voor medewerkers die aan het werk zijn en mentaal gezond willen blijven.
2. **@Risk** voor medewerkers die een risico lopen om uit te vallen.
3. **@Home** voor medewerkers die gedeeltelijk of geheel verzuimen.



## Samen aan de slag

Shared Ambition is specialist in arbeidsgerelateerde psychologische zorg.

Wil je meer weten over Shared Ambition en/of over onze producten en diensten, kijk dan op de site of neem contact op.

Shared Ambition BV - Markenhaven 25C  
3826 AC Amersfoort - 033-433 70 10

[www.sharedambition.com](http://www.sharedambition.com)  
[info@sharedambition.com](mailto:info@sharedambition.com)

