

Bounce Back



Veerkracht is het vermogen om goed om te gaan met moeilijkheden, tegenslagen, veranderingen en stress. Je bent in staat om in moeilijke tijden positief, toekomstgericht en sterk te blijven, oftewel: *to bounce back*.

Coaching (Individueel)

VeerkrachtWijzer



In vier individuele gesprekken van een uur en een onlinetraining wordt gewerkt aan het versterken van de veerkracht. De medewerker leert vaardigheden om onder lastige omstandigheden de regie te nemen, oplossingen te bedenken en keuzes te maken.

Training (Groep)

VeerkrachtWijzer



De training VeerkrachtWijzer bestaat uit drie groepsbijeenkomsten van twee uur en een individuele online-training. Kortom: VeerkrachtWijzer Individueel, maar dan in groepsverband!

Leidinggeven aan Veerkracht



In twee bijeenkomsten van een dagdeel werken de deelnemers samen aan het versterken van leiderschapsvaardigheden die de veerkracht van medewerkers versterkt. Deze training leert hoe je met inzicht en inlevingsvermogen leiding kunt geven aan teams en medewerkers in tijden van verandering en onzekerheid.

Test ... je Veerkracht

Hoe is het met
jouw veerkracht?
Ontdek het met
de online-test!

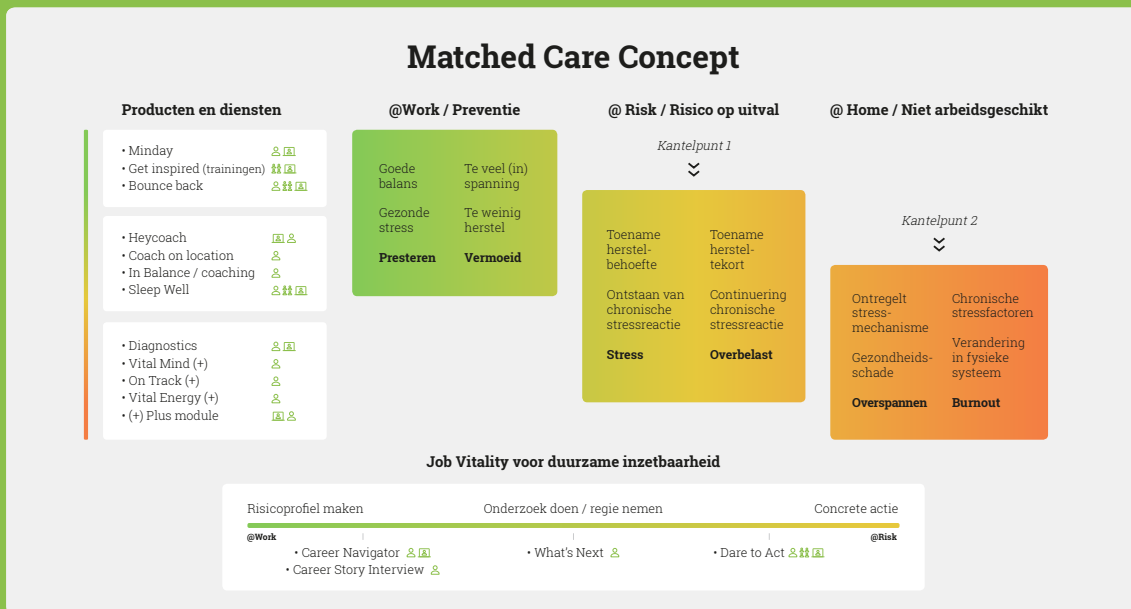


www.sharedambition.com/veerkracht

Op www.sharedambition.com vind je informatie over alle trainingen en workshops, waaronder veerkracht.

Shared Ambition biedt oplossingen voor drie doelgroepen:

1. **@Work** voor medewerkers die aan het werk zijn en mentaal gezond willen blijven.
2. **@Risk** voor medewerkers die een risico lopen om uit te vallen.
3. **@Home** voor medewerkers die gedeeltelijk of geheel verzuimen.



Samen aan de slag

Shared Ambition is specialist in arbeidsgerelateerde psychologische gezondheid.

Wil je meer weten over Shared Ambition en/of over onze producten en diensten, kijk dan op de site of neem contact op.

Shared Ambition BV - Markenhaven 25C
3826 AC Amersfoort - 033-433 70 10

www.sharedambition.com
info@sharedambition.com

