

# Dare to Act



Het Dare to Act- programma is een intensief ontwikkeltraject. De deelnemers werken in groepsvorm maar worden ook individueel begeleid. Het traject daagt de deelnemer uit om concrete loopbaankeuzes in gang te zetten.

Vanaf het allereerste moment stapt hij/zij in een groeiproces en neemt zichzelf grondig onder de loep. In een periode van vier maanden worden vastgeroeste patronen doorbroken en wordt de omslag gemaakt van overleven naar leven. Het resultaat is meer focus, meer energie, meer (innerlijke) vrijheid/bewegingsruimte en ... een plan voor de toekomst dat wordt gedeeld met de omgeving.



## **Thema**

Preventie, Zelfonderzoek,  
Loopbaanvraagstukken

## **Doelgroep**

Medewerker die is  
'vastgeroest' in bestaande  
werkomgeving en patronen

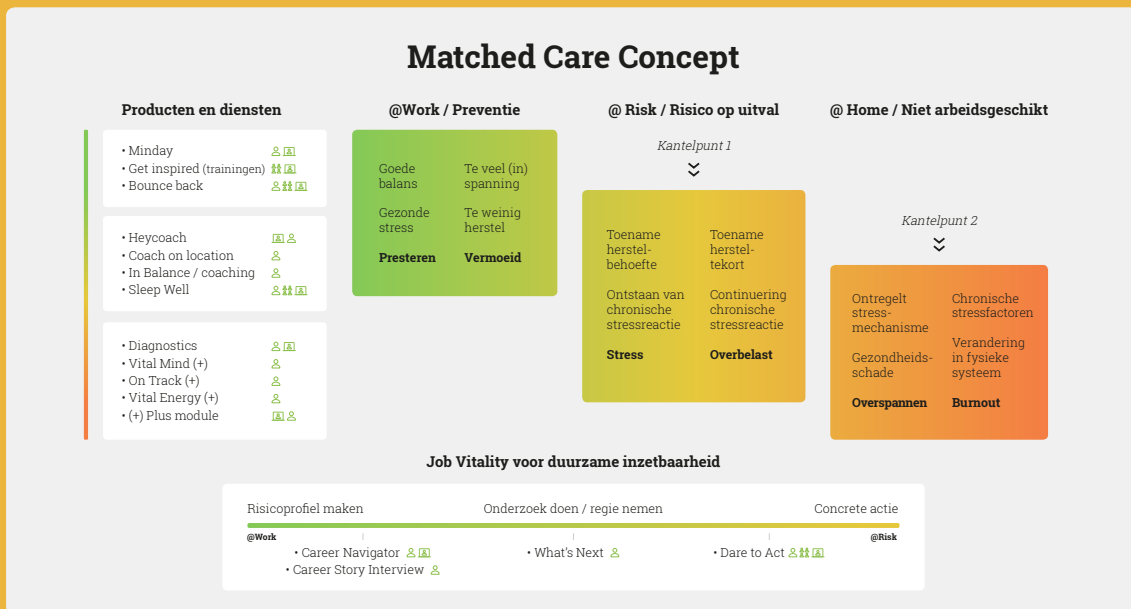
## **Wat maakt Dare to Act uniek?**

- Intensief persoonlijk ontwikkeltraject.
- Groepsdynamiek versnelt en verleidt tot keuzes.
- Ook individuele begeleiding.
- Afsluiting door viering persoonlijk plan.
- Relatief lage kostprijs.
- Met behulp van Career Navigator werken de deelnemers aan hun e-portfolio.



# Shared Ambition biedt oplossingen voor drie doelgroepen:

1. **@Work** voor medewerkers die aan het werk zijn en mentaal gezond willen blijven.
2. **@Risk** voor medewerkers die een risico lopen om uit te vallen.
3. **@Home** voor medewerkers die gedeeltelijk of geheel verzuimen.



## Samen aan de slag

Shared Ambition is specialist in arbeidsgerelateerde psychologische gezondheid.

Wil je meer weten over Shared Ambition en/of over onze producten en diensten, kijk dan op de site of neem contact op.

Shared Ambition BV - Markenhaven 25C  
3826 AC Amersfoort - 033-433 70 10

[www.sharedambition.com](http://www.sharedambition.com)  
[info@sharedambition.com](mailto:info@sharedambition.com)

