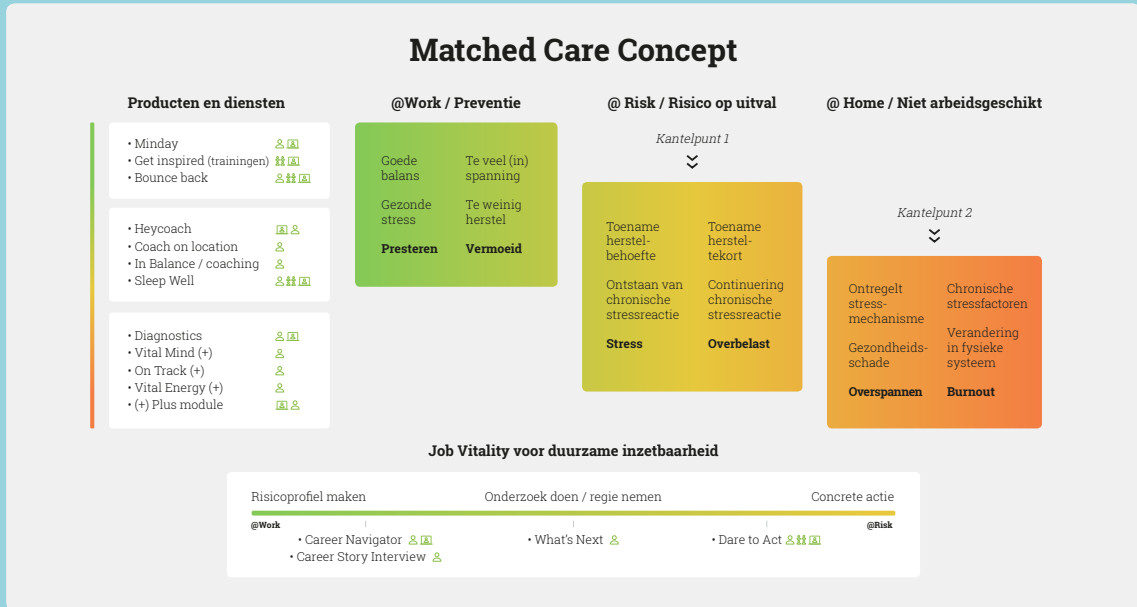


# Shared Ambition biedt oplossingen voor drie doelgroepen:

1. **@Work** voor medewerkers die aan het werk zijn en mentaal gezond willen blijven.
2. **@Risk** voor medewerkers die een risico lopen om uit te vallen.
3. **@Home** voor medewerkers die gedeeltelijk of geheel verzuimen.



## Samen aan de slag

Shared Ambition is specialist in arbeidsgerelateerde psychologische gezondheid.

Wil je meer weten over Shared Ambition en/of over onze producten en diensten, kijk dan op de site of neem contact op.

Shared Ambition BV - Markenhaven 25C  
3826 AC Amersfoort - 033-433 70 10

[www.sharedambition.com](http://www.sharedambition.com)  
[info@sharedambition.com](mailto:info@sharedambition.com)











## Get Inspired (Training & Workshops)



De trainingen en workshops van Shared Ambition helpen medewerkers en leidinggevenden om stresssignalen tijdig te herkennen en er mee om te gaan. Het diverse aanbod is zowel preventief als curatief gericht.

# Medewerkers

Training voor medewerkers	Geschikt voor	Tijd	Onderwerp
<b>Versterk je Veerkracht*</b>		2 dagdelen	Ontdek met elkaar 'Hoe ben en blijf je sterk onder lastige omstandigheden en (constante) veranderingen?
<b>Ik &amp; stress</b>		1 dagdeel	Praktische toolboxtraining, interactief programma met afwisseling van theorie en oefeningen over stress.
<b>Vitaal in Balans</b>		3 dagdelen	Voor medewerkers die vitaliteit en energie willen versterken. Actief aan de slag met persoonlijke verbeterpunten.
<b>Mindfocus*</b>		3 x 2,5 uur	Wat kan Mindfulness betekenen bij stress? Ervarings-gerichte training, interactief, met gebruik van de Minday app.
<b>Gezond in Balans</b>		persoonlijke intake en 7 dagdelen	Voor medewerkers die willen leren stress te hanteren en werkdruk te managen. Intensieve hersteltraining.
<b>SlaapWijzer workshop</b>		1 dagdeel	Voor medewerkers die meer willen weten over (het belang van) gezonde slaap. Workshop bevat ook do's/don'ts en tips en trucs om gezond slaapgedrag te bevorderen.
<b>Trainingen onder open inschrijving via Bloomville</b>		verschillende trainingen	Diverse trainingen van Shared Ambition op het gebied van stress, veerkracht en vitaliteit. Voor meer informatie zie: <a href="http://www.bloomville.nl">www.bloomville.nl</a>
<b>Maatwerk</b>		maatwerk	In overleg verzorgen wij maatwerktrainingen die aansluiten bij specifieke behoeftes van organisaties en hun medewerkers.

\*De trainingen Versterk je Veerkracht en Minfocus hebben ook een workshop-variant. Meer informatie hierover lees je op de productkaarten Bounce Back en Minday.

# Leidinggeevenden

Training voor leidinggeevenden	Geschikt voor	Tijd	Onderwerp
<b>Leidinggeven aan Veerkracht</b>		2 dagdelen	Samen aan de slag met het versterken van leiderschapsvaardigheden die de veerkracht van medewerkers vergroten.
<b>Signal &amp; Act</b>	 	1 dagdeel	Aan de slag met door deelnemers ingebrachte casussen. Twee uur 'signal' en twee uur 'act'. M.b.v. een trainingsacteur in de rol van (verzuimende) medewerker.
<b>Leidinggeven aan Vitaliteit</b>		2 dagdelen	Samen aan de slag met het versterken van leiderschapsvaardigheden die de positieve energie en vitaliteit van medewerkers vergroten.

