

Vital Energy



Vital Energy is gericht op medewerkers die overspannen zijn én veel fysieke klachten zoals pijn, bewegingsangst en vermoeidheid ervaren.

Voor deze medewerkers is het van belang dat mentaal en fysiek herstel hand in hand gaan. Met behulp van een innovatief meetinstrument van het Expertisecentrum voor Sport, Arbeid en Gezondheid van de HAN Hogeschool wordt zowel het mentale als fysieke herstel objectief vastgesteld. Hiermee onderbouwen wij een verantwoord tempo in werkhervatting van deze

doelgroep.

De basis voor dit programma vormt On Track, maar in een lager tempo zodat meer rekening gehouden wordt met de fysieke belastbaarheid. Parallel wordt gewerkt aan herstel van de fysieke belasting met een trainings- en begeleidingsprogramma op maat, onder begeleiding van fysiotherapeut en leefstijlcoach.

Thema

Re-integratie, Werkhervatting

Doelgroep

Medewerker met complexe verzuimproblematiek waarbij alleen een psychische interventie niet voldoende is voor werkhervatting

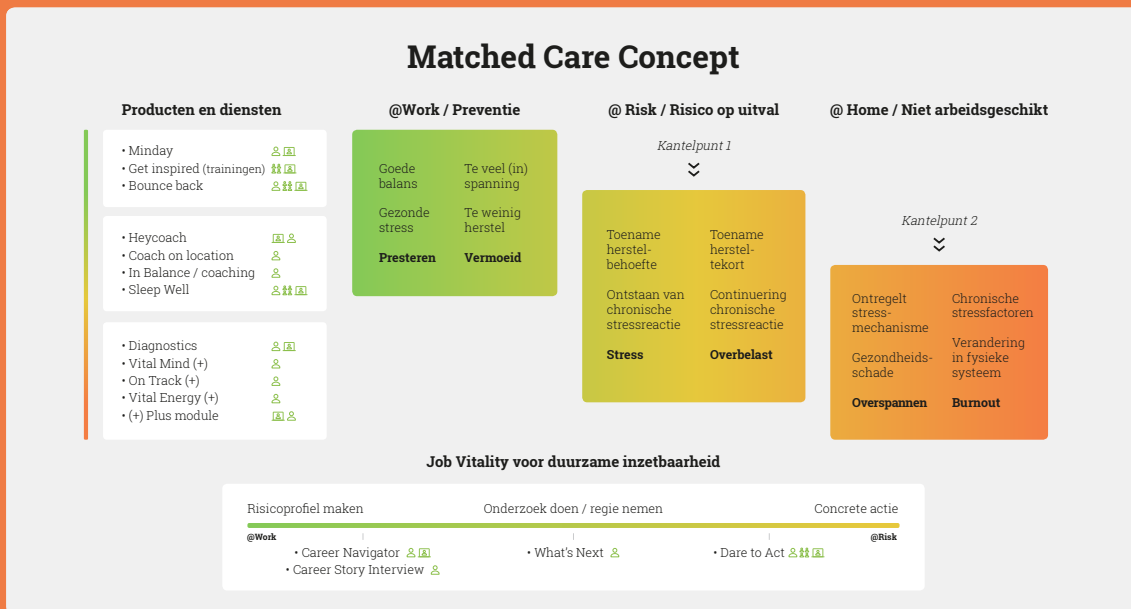
Wat maakt Vital Energy uniek?

- Maatwerk.
- Multidisciplinaire aanpak (psycholoog/fysiotherapeut en/of personal trainer).
- Kosteneffectief alternatief voor arbeidsrevalidatie door een snellere volledige werkhervatting bij fysieke uitputting.



Shared Ambition biedt oplossingen voor drie doelgroepen:

1. **@Work** voor medewerkers die aan het werk zijn en mentaal gezond willen blijven.
2. **@Risk** voor medewerkers die een risico lopen om uit te vallen.
3. **@Home** voor medewerkers die gedeeltelijk of geheel verzuimen.



Samen aan de slag

Shared Ambition is specialist in arbeidsgerelateerde psychologische gezondheid.

Wil je meer weten over Shared Ambition en/of over onze producten en diensten, kijk dan op de site of neem contact op.

Shared Ambition BV - Markenhaven 25C
3826 AC Amersfoort - 033-433 70 10

www.sharedambition.com
info@sharedambition.com

