

Career Story Interview & Career Story Interview Expert

Het Career Story Interview zet je in om te onderzoeken welke vervolgstappen je in je professionele leven wilt zetten, zodat je met energie aan het werk blijft. De 'interviewer' is een ervaren bedrijfspsycholoog.

Als je goed weet wat je kunt en wilt, vergroot je je mogelijkheden om met veranderingen in je werk(omgeving) om te gaan. Het Career Story Interview helpt je om de rode draad in je persoonlijke- en professionele ontwikkeling 'te pakken'. Met behulp van de techniek van storytelling ontdek je wat jouw verhaal is, wat je wilt en waarnaar je onderweg bent. **Met de Expert variant** ga je dieper op de materie in.

Dit is Career Story Interview & Career Story Interview Expert

- programma van 3 gesprekken (in totaal 4 uur) (**Expert**: 3 gesprekken in totaal 8 uur)
- een ervaren bedrijfspsycholoog interviewt je met behulp van de specifieke technieken van storytelling
- je reflecteert en bereid je voor door middel van 'huiswerkopdrachten'
- resultaat door middel van een kompas (persoonlijk plan)

Dit leer je

- je ontdekt in welke richting je je professioneel wilt ontwikkelen
- je vertaalt je inzichten naar je huidige werkuitdagingen
- je bent de auteur en hoofdpersoon van jouw verhaal
- hebt toekomstperspectief en weet welke stappen je kunt zetten

Individueel - groep
1:1 - online
educatief - **preventief** - curatief

Matched Care categorie:
@work @risk @home

Aantal uren:
0 2 4 6 8 10 12 14

Doorlooptijd in weken:
0 2 4 6 8 10 12

Dit bereik je

Je hebt inzicht in hoe gebeurtenissen in je (werkende) leven de rode draad van jouw verhaal vormen. Je weet beter wat je drijft en interesseert. Met behulp van jouw persoonlijk kompas (inclusief de contouren van vervolgstappen) kun je een koers uitzetten voor verdere ontwikkeling.

Dit maakt Career Story Interview & Career Story Interview Expert uniek:

- voor ervaren- maar ook startende medewerkers
- met een creatieve eigen inbreng
- korte doorlooptijd
- laagdrempelig
- ook in te zetten bij loopbaanvraagstukken

Shared Ambition biedt oplossingen voor drie doelgroepen

@Work

Voor medewerkers die aan het werk zijn en mentaal gezond willen blijven

@Risk

Voor medewerkers die een risico lopen om uit te vallen

@Home

Voor medewerkers die gedeeltelijk of geheel verzuim

Matched Care Concept

@Work / Educatief		@Risk / Preventief		@Home/ Curatief	
Goede balans	Te veel (in) spanning	Toename herstelbehoefte	Toename hersteltekort	Ontregeld stress mechanisme	Chronische stressfactoren
Gezonde stress	Te weinig herstel	Ontstaan van chronische stressreactie	Continuering chronische stressreactie	Gezondheids schade	Verandering in fysieke systeem
Presteren	Vermoeid	Stress	Overbelast	Overspannen	Burnout

Onze oplossingen

Trainingen & Workshops	Veerkracht	Mindfulness	(Psychologische) coaching	Psychologische interventies	Psychodiagnostiek
------------------------	------------	-------------	---------------------------	-----------------------------	-------------------

Job Vitality voor duurzame inzetbaarheid

Gunstig verloop	Onderhoud nodig	Bedreiging duurzame inzetbaarheid
Bewustwording	Zelfonderzoek	Coaching
		(Multidisciplinaire) Interventie

Samen aan de slag

Shared Ambition is specialist in arbeidsgerelateerde psychologische gezondheid.

Wil je meer weten over Shared Ambition en/of over onze producten en diensten, kijk dan op de site of neem contact op.

Shared Ambition BV - Markenhaven 25C
3826 AC Amersfoort - 033-433 70 10

www.sharedambition.com
info@sharedambition.com

