

Coach op Locatie

Coach op Locatie is aanwezig op jouw werk en houdt spreekuur. Bij moeilijke omstandigheden op het werk- en/of in je privé-situatie kun je een afspraak maken.

Soms overkomen je dingen die je uit balans brengen. Je hebt behoefte om daar met iemand over te praten. Over je werk in het algemeen, over samenwerken, stress die je ervaart, grenzen stellen. Maar ook over meer algemene thema's zoals energie, slaap of relaties. Je kunt naar een coach op het werk. De coachduur is maximaal 3 uur; de inzet stem je af met de coach. De coaching is vertrouwelijk en er is geen terugkoppeling naar de werkgever.

Dit is Coach op Locatie

- maximaal 3 uur coaching op locatie
- de aanmelding verloopt via de procedure die door je werkgever is aangegeven
- vaststelling van coachvraag
- de inrichting en uitvoering is op maat

Dit leer je

- je coachvraag (het probleem) vaststellen en concreet benoemen
- handvatten en tips voor de aanpak van je probleem
- reflecteren op je aanpak
- inzicht: is er meer hulp nodig?

Dit bereik je

Je hebt met de hulp van een de coach oplossingen gevonden voor moeilijke omstandigheden in je werk- en/of privé-situatie. Je hebt inzicht in of je meer hulp nodig hebt en advies gekregen over hoe je die kunt inschakelen. Eventueel ontvang je een advies voor doorverwijzing.

Individueel - groep
1:1 - online
educatief - **preventief** - curatief

Matched Care categorie:
@work @risk @home

Aantal uren:
0 2 4 6 8 10 12 14

Doorlooptijd in weken:
0 2 4 6 8 10 12



Dit maakt Coach op Locatie uniek:

- in-company, op jouw bedrijf
- vrij toegankelijk, zonder tussenkomst van leidinggevende, HR en/of bedrijfsarts
- directe afstemming met andere disciplines zoals bedrijfsarts of de andere zorgprofessionals

Shared Ambition biedt oplossingen voor drie doelgroepen

@Work

Voor medewerkers die aan het werk zijn en mentaal gezond willen blijven

@Risk

Voor medewerkers die een risico lopen om uit te vallen

@Home

Voor medewerkers die gedeeltelijk of geheel verzuim

Matched Care Concept

@Work / Educatief		@Risk / Preventief		@Home/ Curatief	
Goede balans	Te veel (in) spanning	Toename herstelbehoefte	Toename hersteltekort	Ontregeld stress mechanisme	Chronische stressfactoren
Gezonde stress	Te weinig herstel	Ontstaan van chronische stressreactie	Continuering chronische stressreactie	Gezondheids schade	Verandering in fysieke systeem
Presteren	Vermoeid	Stress	Overbelast	Overspannen	Burnout

Onze oplossingen

Trainingen & Workshops	Veerkracht	Mindfulness	(Psychologische) coaching	Psychologische interventies	Psychodiagnostiek
------------------------	------------	-------------	---------------------------	-----------------------------	-------------------

Job Vitality voor duurzame inzetbaarheid

Gunstig verloop	Onderhoud nodig	Bedreiging duurzame inzetbaarheid
Bewustwording	Zelfonderzoek	Coaching
		(Multidisciplinaire) Interventie

Samen aan de slag

Shared Ambition is specialist in arbeidsgerelateerde psychologische gezondheid.

Wil je meer weten over Shared Ambition en/of over onze producten en diensten, kijk dan op de site of neem contact op.

Shared Ambition BV - Markenhaven 25C
3826 AC Amersfoort - 033-433 70 10

www.sharedambition.com
info@sharedambition.com

