

Driegesprek

Het driegesprek is een afrondend gesprek tussen jou en de leidinggevende onder begeleiding van de bedrijfspsycholoog ter afsluiting van een psychologische interventie.

Tijdens het psychologisch traject maak je een werk(hervattings)plan waarin je beschrijft wat er nodig is om aan het werk te blijven/gaan. Tijdens het driegesprek bespreek je, samen met de bedrijfspsycholoog, de inzichten met je leidinggevende. Om zo samen tot een toekomstbestendige oplossing te komen.

Dit is Driegesprek

- een praktisch en inzicht gevend gesprek tussen medewerker, leidinggevende en psycholoog waarin de mogelijkheden voor werkhervatting worden besproken. Eventuele belemmeringen komen aan bod.

Dit bereik je

- met behulp van de informatie uit het gesprek kan het werk(hervattings)plan) uitgewerkt worden
- je ontdekt manieren om anders met situaties om te gaan en/of te accepteren wat er op je pad komt
- er wordt concreet besproken wat nodig is om aan het werk te blijven
- eventuele knelpunten zijn in aanwezigheid van de bedrijfspsycholoog besproken met de leidinggevende

Individueel - groep
1:1 - online
educatief - **preventief** - curatief

Matched Care categorie:
@work @risk @home

Aantal uren:
0 2 4 6 8 10 12 14

Doorlooptijd in weken:
0 2 4 6 8 10 12



Dit maakt Driegesprek uniek:

- toelichting op het werk(hervattings)plan aan de leidinggevende
- welke afspraken maak je voor een duurzame oplossing?
- eventuele belemmeringen en knelpunten komen aan bod
- het gesprek doe je samen met de bedrijfspsycholoog

Shared Ambition biedt oplossingen voor drie doelgroepen

@Work

Voor medewerkers die aan het werk zijn en mentaal gezond willen blijven

@Risk

Voor medewerkers die een risico lopen om uit te vallen

@Home

Voor medewerkers die gedeeltelijk of geheel verzuim

Matched Care Concept

@Work / Educatief		@Risk / Preventief		@Home/ Curatief	
Goede balans	Te veel (in) spanning	Toename herstelbehoefte	Toename hersteltekort	Ontregeld stress mechanisme	Chronische stressfactoren
Gezonde stress	Te weinig herstel	Ontstaan van chronische stressreactie	Continuering chronische stressreactie	Gezondheids schade	Verandering in fysieke systeem
Presteren	Vermoeid	Stress	Overbelast	Overspannen	Burnout

Onze oplossingen

Trainingen & Workshops	Veerkracht	Mindfulness	(Psychologische) coaching	Psychologische interventies	Psychodiagnostiek
------------------------	------------	-------------	---------------------------	-----------------------------	-------------------

Job Vitality voor duurzame inzetbaarheid

Gunstig verloop	Onderhoud nodig	Bedreiging duurzame inzetbaarheid
Bewustwording	Zelfonderzoek	Coaching
		(Multidisciplinaire) Interventie

Samen aan de slag

Shared Ambition is specialist in arbeidsgerelateerde psychologische gezondheid.

Wil je meer weten over Shared Ambition en/of over onze producten en diensten, kijk dan op de site of neem contact op.

Shared Ambition BV - Markenhaven 25C
3826 AC Amersfoort - 033-433 70 10

www.sharedambition.com
info@sharedambition.com

