

Leidinggeven & Veerkracht

Leidinggeven & Veerkracht is een groepstraining waarin leidinggevenden leren hun medewerkers te motiveren en vertrouwen te geven bij veranderende omstandigheden in het werk.

Wil je leren hoe je met behulp van positief leiderschap medewerkers kunt motiveren, uitdagen en vertrouwen kunt geven? Wil je condities creëren waarin medewerkers mentaal weerbaar zijn en kunnen 'terugveren' bij verandering of tegenslag? Dan is deze training iets voor jou!

Dit is Leidinggeven & Veerkracht

- 2 groepsbijeenkomsten van een dagdeel of 3 keer anderhalf uur bij de online training
- samen met collega-managers werken aan het versterken van leiderschapsvaardigheden die veerkracht van medewerkers versterken
- een inspirerende mix van dialoog, kennisoverdracht en leren met- en van elkaar

Dit leer je

- hoe je zelfvertrouwen, optimisme en mentale weerbaarheid bij medewerkers kunt stimuleren
- hoe je sterke kanten van medewerkers kunt herkennen en ontwikkelen
- wat medewerkers hoop geeft

Dit bereik je

Je kunt in je rol als leidinggevende een situatie creëren waarin medewerkers eigenaarschap ontwikkelen en hun sterke kanten - ook onder lastige omstandigheden - benutten.

Individueel - **groep**
1 : 1 - online
educatief - preventief - curatief

Matched Care categorie:

@work @risk @home

Aantal uren:  0 2 4 6 8 10 12 14
Doorlooptijd: Maatwerk  0 2 4 6 8 10 12



Dit maakt Leidinggeven & Veerkracht uniek:

- zowel online- als offline beschikbaar • slechts 10 minuten per dag
- door Shared Ambition opgeleide trainers met een persoonlijke aanpak
- die je inspireren, raken en meenemen in het thema veerkracht/weerbaarheid
- waardoor je er als leider direct mee aan de slag kunt gaan

Shared Ambition biedt oplossingen voor drie doelgroepen

@Work

Voor medewerkers die aan het werk zijn en mentaal gezond willen blijven

@Risk

Voor medewerkers die een risico lopen om uit te vallen

@Home

Voor medewerkers die gedeeltelijk of geheel verzuim

Matched Care Concept

@Work / Educatief		@Risk / Preventief		@Home/ Curatief	
Goede balans	Te veel (in) spanning	Toename herstelbehoefte	Toename hersteltekort	Ontregeld stress mechanisme	Chronische stressfactoren
Gezonde stress	Te weinig herstel	Ontstaan van chronische stressreactie	Continuering chronische stressreactie	Gezondheids schade	Verandering in fysieke systeem
Presteren	Vermoeid	Stress	Overbelast	Overspannen	Burnout

Onze oplossingen

Trainingen & Workshops	Veerkracht	Mindfulness	(Psychologische) coaching	Psychologische interventies	Psychodiagnostiek
------------------------	------------	-------------	---------------------------	-----------------------------	-------------------

Job Vitality voor duurzame inzetbaarheid

Gunstig verloop	Onderhoud nodig	Bedreiging duurzame inzetbaarheid
Bewustwording	Zelfonderzoek	Coaching
		(Multidisciplinaire) Interventie

Samen aan de slag

Shared Ambition is specialist in arbeidsgerelateerde psychologische gezondheid.

Wil je meer weten over Shared Ambition en/of over onze producten en diensten, kijk dan op de site of neem contact op.

Shared Ambition BV - Markenhaven 25C
3826 AC Amersfoort - 033-433 70 10

www.sharedambition.com
info@sharedambition.com

