

# Leidinggeven & Motivatie

Leidinggeven & Motivatie is een groepstraining waarin leidinggevendenden leren om de vitaliteit en betrokkenheid van hun medewerkers positief te beïnvloeden.

Wil je leren hoe je kunt sturen op de positieve groei en de vitaliteit van je medewerkers? Wil je ervaren dat jouw leiderschap 'ertoe doet' in relatie tot de bevoegenheid en het werkgeluk van medewerkers? Dan is deze training iets voor jou.

## Dit is Leidinggeven & Motivatie

- 2 groepsbijeenkomsten van een dagdeel of 3 keer anderhalf uur bij de online training
- samen met collega-managers werken aan het ontwikkelen van leiderschapsvaardigheden die vitaliteit van medewerkers versterken
- een inspirerende mix van dialoog, kennisoverdracht en leren met- en van elkaar

## Dit leer je

- wat energie, plezier, bevoegenheid, betrokkenheid en toewijding geeft (bronnen van vitaliteit)
- werken met erkenning en waardering
- het belang van jouw rol als vitaal leider

## Dit bereik je

Je weet wat je als leidinggevende kunt doen om de vitaliteit, de betrokkenheid, energie en het werkgeluk van jouw medewerkers te vergroten.

Individueel - **groep**

**1 : 1** - online

**educatief** - preventief - curatief

Matched Care categorie:

@work  @risk  @home

Aantal uren:

0 2 4 6 8 10 12 14

Doorlooptijd: Maatwerk

0 2 4 6 8 10 12



## Dit maakt Leidinggeven & Motivatie uniek:

- zowel online- als offline beschikbaar
- door Shared Ambition opgeleide trainers met een persoonlijke aanpak
- die je inspireren, raken en meenemen in het thema veerkracht/weerbaarheid
- waardoor je er als leider direct mee aan de slag kunt gaan

# Shared Ambition biedt oplossingen voor drie doelgroepen

## @Work

Voor medewerkers die aan het werk zijn en mentaal gezond willen blijven

## @Risk

Voor medewerkers die een risico lopen om uit te vallen

## @Home

Voor medewerkers die gedeeltelijk of geheel verzuim

## Matched Care Concept

@Work / Educatief		@Risk / Preventief		@Home/ Curatief	
Goede balans	Te veel (in) spanning	Toename herstelbehoefte	Toename hersteltekort	Ontregeld stress mechanisme	Chronische stressfactoren
Gezonde stress	Te weinig herstel	Ontstaan van chronische stressreactie	Continuering chronische stressreactie	Gezondheids schade	Verandering in fysieke systeem
<b>Presteren</b>	<b>Vermoeid</b>	<b>Stress</b>	<b>Overbelast</b>	<b>Overspannen</b>	<b>Burnout</b>

### Onze oplossingen

Trainingen & Workshops	Veerkracht	Mindfulness	(Psychologische) coaching	Psychologische interventies	Psychodiagnostiek
------------------------	------------	-------------	---------------------------	-----------------------------	-------------------

### Job Vitality voor duurzame inzetbaarheid

Gunstig verloop	Onderhoud nodig	Bedreiging duurzame inzetbaarheid
Bewustwording	Zelfonderzoek	Coaching
		(Multidisciplinaire) Interventie

## Samen aan de slag

Shared Ambition is specialist in arbeidsgerelateerde psychologische gezondheid.

Wil je meer weten over Shared Ambition en/of over onze producten en diensten, kijk dan op de site of neem contact op.

Shared Ambition BV - Markenhaven 25C  
3826 AC Amersfoort - 033-433 70 10

[www.sharedambition.com](http://www.sharedambition.com)  
[info@sharedambition.com](mailto:info@sharedambition.com)

