

What's Next

What's Next is een bedrijfspsychologisch traject als je dreigt uit te vallen (of recentelijk uitgevallen bent) als gevolg van loopbaanvraagstukken.

Ben je het toekomstperspectief in je werk/loopbaan kwijt? Wil je duidelijke keuzes maken in je carrière, op basis van een gedegen plan? Dan is What's Next een geschikt traject. Je leert om de regie te pakken over je eigen loopbaan-pad en heldere keuzes te maken als je vastloopt in je werk.

Dit is What's Next

- intensieve interventie van 3 dagdelen
- combinatie van psycho-educatie, loopbaanonderzoek
- gedegen loopbaanplan als resultaat
- afsluitend driegesprek met een loopbaanadviseur en jouw leidinggevende

Dit leer je

- je onderzoekt de patronen in je werk die je parten spelen en ontdekt wat je daarin te leren hebt
- je gaat concreet op zoek naar wat er nodig is om verder te kunnen
- je geeft praktisch vorm aan nieuwe stappen in je loopbaan/maakt een loopbaanplan

Dit bereik je

Je hebt inzicht in welke aspecten je wilt aanpakken en moet leren om verder te kunnen in je werk. Je hebt onderzocht wat je daarvoor nodig hebt. Deze inzichten heb je verwerkt in een loopbaanplan en besproken met je leidinggevende. Je hebt grip op je loopbaan, je ziet het perspectief en weet wat je moet doen om daar te komen.

Individueel - groep

1:1 - online

educatief - preventief - curatief

Matched Care categorie:

@work @risk @home

Aantal uren:

0 2 4 6 8 10 12 14

Doorlooptijd in weken:

0 2 4 6 8 10 12



Dit maakt What's Next uniek:

- korte doorlooptijd (8 week)
- intensieve begeleiding door loopbaandeskundige bedrijfspsycholoog
- uitgebreid loopbaanonderzoek
- eindgesprek waarin je loopbaanplan met de organisatie wordt besproken
- ook inzetbaar als vertrekpunt van outplacement of tweede spoor programma

Shared Ambition biedt oplossingen voor drie doelgroepen

@Work

Voor medewerkers die aan het werk zijn en mentaal gezond willen blijven

@Risk

Voor medewerkers die een risico lopen om uit te vallen

@Home

Voor medewerkers die gedeeltelijk of geheel verzuim

Matched Care Concept

@Work / Educatief		@Risk / Preventief		@Home/ Curatief	
Goede balans	Te veel (in) spanning	Toename herstelbehoefte	Toename hersteltekort	Ontregeld stress mechanisme	Chronische stressfactoren
Gezonde stress	Te weinig herstel	Ontstaan van chronische stressreactie	Continuering chronische stressreactie	Gezondheids schade	Verandering in fysieke systeem
Presteren	Vermoeid	Stress	Overbelast	Overspannen	Burnout

Onze oplossingen

Trainingen & Workshops	Veerkracht	Mindfulness	(Psychologische) coaching	Psychologische interventies	Psychodiagnostiek
------------------------	------------	-------------	---------------------------	-----------------------------	-------------------

Job Vitality voor duurzame inzetbaarheid

Gunstig verloop	Onderhoud nodig	Bedreiging duurzame inzetbaarheid
Bewustwording	Zelfonderzoek	Coaching
		(Multidisciplinaire) Interventie

Samen aan de slag

Shared Ambition is specialist in arbeidsgerelateerde psychologische gezondheid.

Wil je meer weten over Shared Ambition en/of over onze producten en diensten, kijk dan op de site of neem contact op.

Shared Ambition BV - Markenhaven 25C
3826 AC Amersfoort - 033-433 70 10

www.sharedambition.com
info@sharedambition.com

