

VRelax is een wetenschappelijk gevalideerde Virtual Reality app die je meeneemt naar rustige omgevingen om beter te ontspannen. Een ruim aanbod van interactieve werelden en oefeningen helpt bij afleiding van stress, pijn en zorgen.

Ervaren jouw medewerkers psychische problemen of lichamelijke klachten die als gevolg daarvan stress en mentale klachten veroorzaken? Dan is VRelax zeer geschikt voor ze. Het is niet alleen leuk om in Virtual Reality te ontspannen, de mentale batterij laadt weer op! Interesse? Neem contact op met je accountmanager of consultant Gezond Ondernemen van Zilveren Kruis.

- **40% minder stress binnen 10 minuten**
- **Bewezen effectief tegen stress, angst en burn-out**
- **Direct te gebruiken bij mentaal overbelast personeel**
- **Ontspannen in een eigen veilige omgeving**
- **Geen verslagen of rapportage, wel een effectmeting**
- **Winnaar beste MedTech Innovatie 2021**



De bedrijfspsychologen van Shared Ambition helpen de medewerker op weg bij het voorkomen van ziekteverzuim door psychische klachten. Of ze helpen bij terugkeer naar werk. Zij beoordelen of VRelax een goede interventie is. VRelax coaching is een preventief pakket van Virtual Reality en coaching. PLUS VRelax is een uitbreiding van psychologische begeleiding met Virtual Reality. Meer informatie over Shared Ambition is te vinden op www.sharedambition.com of neem contact op via info@sharedambition.com



ZIEN IS GELOVEN!
SCAN DE QR-CODE
EN VERKEN DE
VRELAX WERELD



Veiligheid en wetenschappelijke validatie vinden we erg belangrijk. VRelax heeft een CE-markering voor Medische Hulpmiddelen. Dit betekent dat de software van VRelax als medisch hulpmiddel veilig is en voldoet aan de Europese richtlijnen. VRelax werkt conform AVG wetgeving en verwerkt geen data van gebruikers.

MEER INFORMATIE OP VRELAX.COM OF SCAN DE QR-CODE

