

Mental Checkup

Mental Checkup helpt medewerkers door middel van een online gesprek om op eenvoudige wijze hun vitaliteit en mentale weerbaarheid in kaart te brengen.

Mental Checkup

Mental Checkup helpt medewerkers om op eenvoudige wijze hun vitaliteit en mentale weerbaarheid in kaart te brengen. Medewerkers gaan online in gesprek met een ervaren coach over wat zij (nog meer) kunnen doen om hun mentale weerbaarheid te versterken. Bijvoorbeeld om beter om te kunnen gaan met werkdruk. Wanneer tijdens het gesprek met de coach blijkt dat er 'meer' aan de hand is, wordt de medewerker gericht verwezen naar specifieke voorzieningen die de werkgever beschikbaar stelt.

Mental Checkup is beschikbaar op alle werkdagen van **9:00-21:00** uur. De begeleiding bestaat uit één gesprek van 30 minuten. Aan het eind van het gesprek geeft de medewerker zichzelf, in samenspraak met de coach, een vitaliteitscijfer op een schaal van 1-10.

Mental Checkup is anoniem: de coaching vindt plaats buiten het systeem van de werkgever op een beveiligd e-healthplatform en er volgt geen terugkoppeling naar de werkgever. Mental Checkup is toegankelijk met ieder device en er is geen aparte app nodig. De beveiliging is gegarandeerd conform ISO 27001 (Internationale informatieveiligheidsnorm).

Individueel - groep
1:1 - **online**
educatief - **preventief** - curatief

Matched Care categorie:
@work @risk @home

Aantal uren:
0 2 4 6 8 10 12 14

Doorlooptijd in weken:
0 2 4 6 8 10 12



Dit maakt Mental Checkup uniek:

- Laagdrempelig: direct contact zonder tussenkomst van anderen.
- Op werkdagen bereikbaar van 9.00-21.00 uur.
- Geen verslagen of rapportage.
- Wel een vragenlijst met kenmerken en evaluatie van effecten.

Shared Ambition biedt oplossingen voor drie doelgroepen

@Work

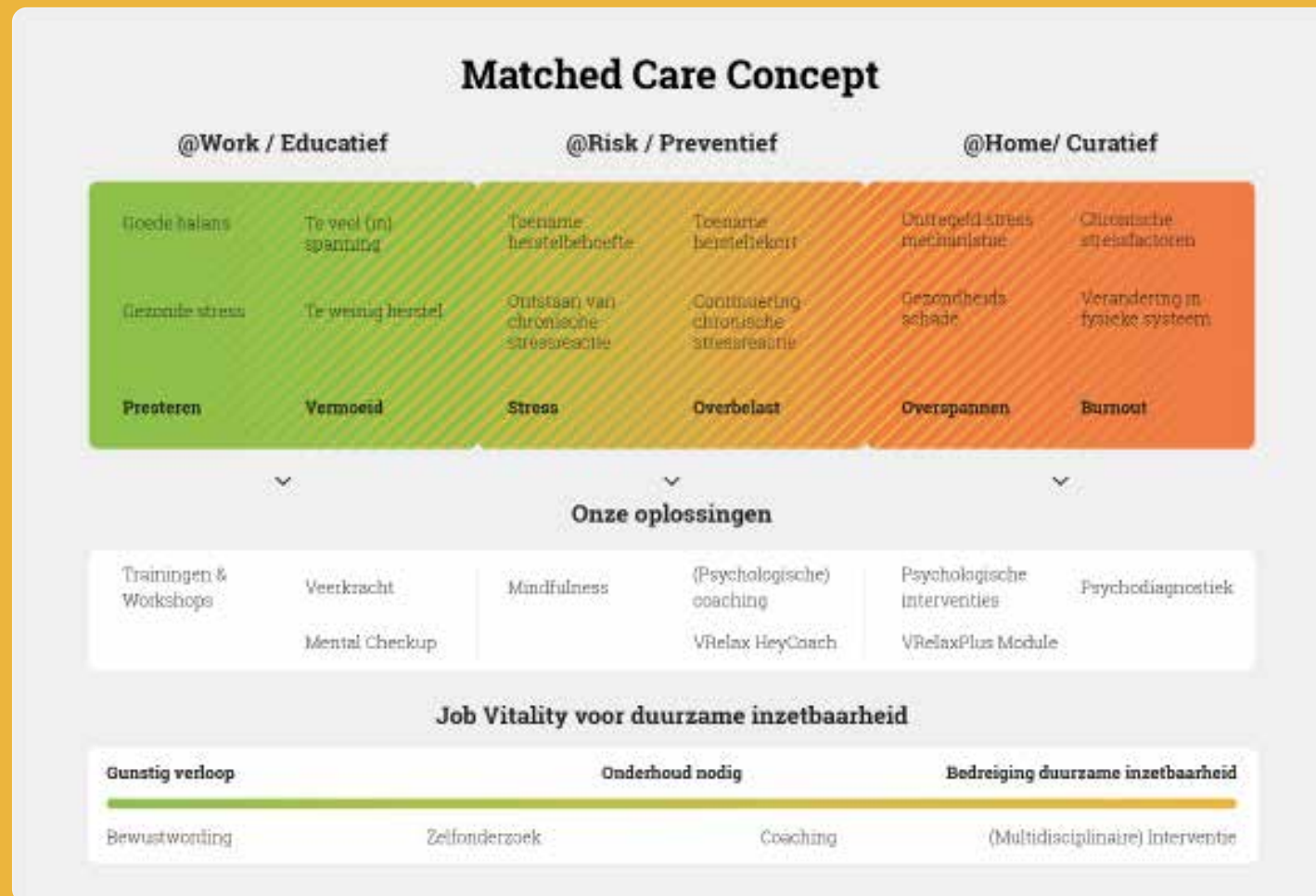
Voor medewerkers die aan het werk zijn en mentaal gezond willen blijven

@Risk

Voor medewerkers die een risico lopen om uit te vallen

@Home

Voor medewerkers die gedeeltelijk of geheel verzuim



Samen aan de slag

Mental Checkup is een product van Shared Ambition, specialist in arbeidsgerelateerde psychologische zorg.

Wil je meer weten over Shared Ambition en/of over onze producten en diensten, kijk dan op de site of neem contact op.

Shared Ambition BV - Markenhaven 25C
3826 AC Amersfoort - 033-433 70 10

www.sharedambition.com
info@sharedambition.com

