

On Track

On Track is een intensief bedrijfspsychologisch traject dat wordt ingezet bij complexe vraagstukken en wat leidt tot een concreet werk(hervattings)plan.

Je voelt dat het niet langer gaat: je energie is op. Je ervaart geen resultaat en voldoening meer van je werk. Wat kun je doen om weer met plezier en energie aan de slag te zijn? On Track voorkomt dat je moet ziekmelden of zorgt ervoor dat je na ziekteverzuim duurzaam terugkeert in het arbeidsproces, ook wanneer het toekomstperspectief onzeker is.

Dit is On Track

- 3 dagdelen (streven). Doorlooptijd op maat wanneer dagdelen te intensief zijn
- zelfonderzoek: waardoor ben je vastgelopen, wat heb je in de toekomst nodig en wat ga je NU doen?
- opstellen van een werk(hervattings)plan
- driegesprek met leidinggevende en psycholoog

Dit leer je

- je onderzoekt de patronen in je leven die je parten spelen en ontdekt wat je daarin te leren hebt
- je gaat op zoek naar datgene waar je naar toe wilt groeien (perspectief)
- je geeft praktisch vorm aan de stappen die nodig zijn om te groeien
- je herkent jouw valkuilen en leert wat je moet doen als je er ongewild toch weer instapt
- je bespreekt je plan in een driegesprek met je leidinggevende

Dit bereik je

Je bent een nieuwe weg ingeslagen nadat je was vastgelopen. Je hebt de stappen die je wilt nemen vastgelegd in een concreet plan. Je plan heb je in een driegesprek met je leidinggevende besproken.

Individueel - groep
1 : 1 - online
educatief - **preventief - curatief**

Matched Care categorie:
@work @risk @home

Aantal uren:



Doorlooptijd in weken:



Dit maakt On Track uniek:

- 95% van deelnemers is binnen drie maanden na afronding van het traject volledig aan het werk
- intensief: drie dagdelen gericht op verleden-toekomst-heden, maatwerk doorlooptijd indien nodig
- je werkt in een vast model
- oplossingsgericht en praktisch
- concreet werk(hervattings)plan

Shared Ambition biedt oplossingen voor drie doelgroepen

@Work

Voor medewerkers die aan het werk zijn en mentaal gezond willen blijven

@Risk

Voor medewerkers die een risico lopen om uit te vallen

@Home

Voor medewerkers die gedeeltelijk of geheel verzuim

Matched Care Concept

@Work / Educatief		@Risk / Preventief		@Home/ Curatief	
Goede balans	Te veel (in) spanning	Toename herstelbehoefte	Toename hersteltekort	Ontregeld stress mechanisme	Chronische stressfactoren
Gezonde stress	Te weinig herstel	Ontstaan van chronische stressreactie	Continuering chronische stressreactie	Gezondheids schade	Verandering in fysieke systeem
Presteren	Vermoeid	Stress	Overbelast	Overspannen	Burnout

Onze oplossingen

Trainingen & Workshops	Veerkracht	Mindfulness	(Psychologische) coaching	Psychologische interventies	Psychodiagnostiek
------------------------	------------	-------------	---------------------------	-----------------------------	-------------------

Job Vitality voor duurzame inzetbaarheid

Gunstig verloop	Onderhoud nodig	Bedreiging duurzame inzetbaarheid
Bewustwording	Zelfonderzoek	Coaching
		(Multidisciplinaire) Interventie

Samen aan de slag

Shared Ambition is specialist in arbeidsgerelateerde psychologische gezondheid.

Wil je meer weten over Shared Ambition en/of over onze producten en diensten, kijk dan op de site of neem contact op.

Shared Ambition BV - Markenhaven 25C
3826 AC Amersfoort - 033-433 70 10

www.sharedambition.com
info@sharedambition.com

