

Regisseur van je werk Groep

Een praktische groepstraining waarin de deelnemers een plan maken voor het versterken van eigen regie in hun werk en het ontwikkelen van ondernemend gedrag.

Je wilt regie nemen over je loopbaan. Je bent op zoek naar beter inzicht in je talenten en kwaliteiten zodat je die optimaal kunt inzetten. Om van meer toegevoegde waarde te zijn wil je je ondernemingszin ontwikkelen. Je wilt werken met plezier en een prettige werk-privé balans ervaren. Als dit jouw wensen zijn, dan is deze groepstraining iets voor jou.

Dit is Regisseur van je werk Groep

- 2 groepsbijeenkomsten van een dagdeel
- digitale trainingsmaterialen worden voor aanvang van iedere bijeenkomst aangeleverd
- aansprekende huiswerkopdrachten
- Een concreet plan maken waarin jouw toegevoegde waarde - nu én in de toekomst - inzichtelijk wordt

Dit leer je

- wie ben ik, wat zijn mijn talenten en kwaliteiten?
- welke rollen zijn er binnen mijn wereld van werk?
- waar kom ik het beste tot mijn recht en ben ik van toegevoegde waarde met mijn talent en kwaliteiten?
- hoe bewaar ik een goede werk-privé balans?
- je krijgt inzicht in de 4 kwadranten van persoonlijk ondernemerschap


Individueel - **groep**
1:1 - online
educatief - **preventief** - curatief

Matched Care categorie:

@work @risk @home

Aantal uren:

0 2 4 6 8 10 12 14

Doorlooptijd in weken:

0 2 4 6 8 10 12

Dit bereik je

Je maakt een concreet plan hoe jij van toegevoegde waarde kunt zijn binnen jouw organisatie en in relatie tot collega's en klanten. Je bent je daarnaast bewust van het belang van een gezonde werk-privébalans en hebt inzicht in hoe je die kunt bereiken.

Dit maakt Regisseur van je werk Groep uniek:

- het gebruik van het model Persoonlijk Ondernemerschap
- onder begeleiding van een ervaren bedrijfspsycholoog
- een concreet ondernemingsplan

Shared Ambition biedt oplossingen voor drie doelgroepen

@Work

Voor medewerkers die aan het werk zijn en mentaal gezond willen blijven

@Risk

Voor medewerkers die een risico lopen om uit te vallen

@Home

Voor medewerkers die gedeeltelijk of geheel verzuim

Matched Care Concept

@Work / Educatief		@Risk / Preventief		@Home/ Curatief	
Goede balans	Te veel (in) spanning	Toename herstelbehoefte	Toename hersteltekort	Ontregeld stress mechanisme	Chronische stressfactoren
Gezonde stress	Te weinig herstel	Ontstaan van chronische stressreactie	Continuering chronische stressreactie	Gezondheids schade	Verandering in fysieke systeem
Presteren	Vermoeid	Stress	Overbelast	Overspannen	Burnout

Onze oplossingen

Trainingen & Workshops	Veerkracht	Mindfulness	(Psychologische) coaching	Psychologische interventies	Psychodiagnostiek
------------------------	------------	-------------	---------------------------	-----------------------------	-------------------

Job Vitality voor duurzame inzetbaarheid

Gunstig verloop	Onderhoud nodig	Bedreiging duurzame inzetbaarheid
Bewustwording	Zelfonderzoek	Coaching
		(Multidisciplinaire) Interventie

Samen aan de slag

Shared Ambition is specialist in arbeidsgerelateerde psychologische gezondheid.

Wil je meer weten over Shared Ambition en/of over onze producten en diensten, kijk dan op de site of neem contact op.

Shared Ambition BV - Markenhaven 25C
3826 AC Amersfoort - 033-433 70 10

www.sharedambition.com
info@sharedambition.com

