

Career Navigator & Career Navigator Expert

Career Navigator bestaat uit een digitaal onderzoek naar je competenties/vaardigheden onder begeleiding van een ervaren loopbaanadviseur/bedrijfspsycholoog. **Career Navigator Expert:** onderzoek is uitgebreid met coaching bij de vervolgstappen.

Om goed te kunnen presteren op je werk is het noodzakelijk om inzicht te hebben in waar je goed in bent en waar je energie van krijgt (en waarvan juist niet). Met deze inzichten kun je goede keuzes maken en houd je je werk aantrekkelijk en uitdagend. Career Navigator helpt je hierbij: met online assessments maak je een praktisch actieplan en een krachtige (online) pitch. **Bij de uitgebreide Expert variant** helpt een loopbaancoach je bij de vervolgstappen.

Dit is Career Navigator & Career Navigator Expert

- online loopbaanonderzoek, inclusief 2 begeleidingsgesprekken
- het uitvoeren van meerdere assessments m.b.t. persoonlijkheid, motivatie en interesses
- reflectieoefeningen op maat
- optioneel: toegang tot gepersonaliseerde, passende vacatures (Arbeidsmarktverkenner)
- **Career Navigator Expert:** onderzoek uitgebreid met 2 aanvullende coaching-gesprekken

Dit leer je

- de vragen 'wie ben ik', 'wat wil ik' en 'wat kan ik' zijn uitgezocht
- je hebt inzicht in jouw plek op de arbeidsmarkt (perspectief)
- je leert jezelf krachtig en authentiek te presenteren

Individueel - groep
1:1 - online
educatief - **preventief** - curatief

Matched Care categorie:
@work @risk @home

Aantal uren:



Doorlooptijd in weken:



Dit bereik je

Je hebt inzicht in je kwaliteiten, valkuilen, interesses en inzetbaarheid. Je kunt passende stappen maken in je huidige baan en/of de arbeidsmarkt. Ook heb je een e-portfolio gemaakt voor je loopbaan. Met de Expert variant ben je gecoached op de vervolgstappen.

Dit maakt Career Navigator & Career Navigator Expert uniek:

- een assessment programma met behulp van verschillende (COTAN goedgekeurde) vragenlijsten en testen
- begeleiding /coaching door een gespecialiseerde loopbaanadviseur
- E-portfolio (Navigator) waarin je op ieder moment en met ieder device kan werken aan je persoonlijk profiel
- optioneel: arbeidsmarktverkenner waarmee een koppeling is gemaakt tussen jouw E-portfolio en alle actuele openstaande vacatures in Nederland
- een jaar toegang tot de Navigator

Shared Ambition biedt oplossingen voor drie doelgroepen

@Work

Voor medewerkers die aan het werk zijn en mentaal gezond willen blijven

@Risk

Voor medewerkers die een risico lopen om uit te vallen

@Home

Voor medewerkers die gedeeltelijk of geheel verzuimen

Samen aan de slag

Shared Ambition is specialist in arbeidsgerelateerde psychologische gezondheid.

Wil je meer weten over Shared Ambition en/of over onze producten en diensten, kijk dan op de site of neem contact op.

T +31 (0)33-433 70 10
www.sharedambition.com
info@sharedambition.com

Matched Care Concept

@Work / Educatief		@Risk / Preventief		@Home/ Curatief	
Goede balans	Te veel (in) spanning	Toename herstelbehoefte	Toename hersteltekort	Ontregeld stress mechanisme	Chronische stressfactoren
Gezonde stress	Te weinig herstel	Ontstaan van chronische stressreactie	Continuering chronische stressreactie	Gezondheids schade	Verandering in fysieke systeem
Presteren	Vermoeid	Stress	Overbelast	Overspannen	Burnout

Onze oplossingen

Trainingen & Workshops

Veerkracht

Mindfulness

(Psychologische) coaching

Psychologische interventies

Psychodiagnostiek

Job Vitality voor duurzame inzetbaarheid

Gunstig verloop

Onderhoud nodig

Bedreiging duurzame inzetbaarheid

Bewustwording

Zelfonderzoek

Coaching

(Multidisciplinaire) Interventie

