

Regisseur van je werk

Een praktisch coachtraject waarin je een plan maakt voor het versterken van je eigen regie op je werk en het ontwikkelen van ondernemend gedrag.

Regisseur van je werk ... is gericht op het vergroten van jouw ondernemend gedrag in je eigen werk. Je gaat onder andere aan de slag met het versterken van je eigen regie en zelfredzaamheid. Je maakt een persoonlijk ondernemersplan waarin je inzichtelijk maakt wat jouw toegevoegde waarde is voor jouw werkgever, je collega's en/of klanten. Dit doe je onder begeleiding van een bedrijfspsycholoog (tevens zelfstandig ondernemer).

Dit is Regisseur van je werk

- combinatie van coaching en e-learning
- 3 (online) coaching-gesprekken door een gecertificeerde coach (ervaren bedrijfspsycholoog)
- theoretische onderbouwing met behulp van het model Persoonlijk Ondernemerschap
- specifieke aandacht voor ondernemend gedrag in tijden van (grote) veranderingen

Dit leer je

- je leert welke rollen er binnen jouw wereld van werk zijn
- hoe stuur je jezelf aan om het hele werkproces te managen?
- hoe blijf je prettig werken in tijden van veranderingen
- inzicht in de 4 kwadranten van persoonlijk ondernemerschap
- het opstellen van een ondernemersplan

Individueel - groep
1 : 1 - online
educatief - **preventief** - curatief

Matched Care categorie:
@work @risk @home

Aantal uren:



Doorlooptijd in weken:



Dit bereik je

Je maakt gebruik van persoonlijk ondernemerschap en toont ondernemend gedrag in je werk waardoor je verder komt op je werk. Je maakt een concreet plan hoe jij van toegevoegde waarde kunt zijn binnen de organisatie en in relatie tot je collega's en klanten. Je legt vast hoe je prettig werkt en je kwaliteiten optimaal benut.

Dit maakt Regisseur van je werk uniek:

- met behulp van het model Persoonlijk Ondernemerschap
- onder begeleiding van een ervaren bedrijfspsycholoog
- focus op regie nemen in je werk
- concreet ondernemersplan m.b.t. jouw toegevoegde waarde voor de organisatie

Shared Ambition biedt oplossingen voor drie doelgroepen

@Work

Voor medewerkers die aan het werk zijn en mentaal gezond willen blijven

@Risk

Voor medewerkers die een risico lopen om uit te vallen

@Home

Voor medewerkers die gedeeltelijk of geheel verzuimen

Samen aan de slag

Shared Ambition is specialist in arbeidsgerelateerde psychologische gezondheid.

Wil je meer weten over Shared Ambition en/of over onze producten en diensten, kijk dan op de site of neem contact op.

T +31 (0)33-433 70 10
www.sharedambition.com
info@sharedambition.com

Matched Care Concept

@Work / Educatief		@Risk / Preventief		@Home/ Curatief	
Goede balans	Te veel (in) spanning	Toename herstelbehoefte	Toename hersteltekort	Ontregeld stress mechanisme	Chronische stressfactoren
Gezonde stress	Te weinig herstel	Ontstaan van chronische stressreactie	Continuering chronische stressreactie	Gezondheids schade	Verandering in fysieke systeem
Presteren	Vermoeid	Stress	Overbelast	Overspannen	Burnout

Onze oplossingen

Trainingen & Workshops

Veerkracht

Mindfulness

(Psychologische) coaching

Psychologische interventies

Psychodiagnostiek

Job Vitality voor duurzame inzetbaarheid

Gunstig verloop

Onderhoud nodig

Bedreiging duurzame inzetbaarheid

Bewustwording

Zelfonderzoek

Coaching

(Multidisciplinaire) Interventie

